

社会福祉法人 日本原荘

# 福祉だより

vol.121

令和6年6月1日

編集発行

社会福祉法人 日本原荘

〒708-1205 岡山県津山市新野東1797

TEL (0868) 36-3838

<https://www.nihonbara.or.jp>

令和6年度 **事業計画**

特別養護老人ホーム

**日本原荘についてご紹介します。**

**ヤングケアラー** ケアを担う子どもたち

**オーラルフレイルを知って  
健康寿命を延伸しよう!!**

TOPICS 近況報告



# 令和6年度 事業計画

## 本部事業方針

人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ、「地域包括ケアシステムの深化・推進」「自立支援・重度化防止に向けた対応」「良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり」「制度の安定性・持続可能性の確保」を基本的な視点として、介護報酬改定が実施されます。

当法人においては、事業を安定して継続できるよう、拠点ごとに必要とされる介護サービスを提供し、ICTや介護機器を活用して介護分野の生産性を高め、働きやすく魅力のある職場づくりに努めます。

また、良質な介護サービスを提供できるよう職員の研鑽を促し、子育て世代、高齢者や外国人材も含め必要とされる人材の確保にも継続して取り組みます。

勝北圏域内や市内での公益活動は、地域連携職員と生活支援サポーターが協力して、高齢者の買い物やゴミ出し等のサポートや集いの場の開催、津山市社会福祉施設連絡会の会員と協働して、フードバンク、フードドライブを行い生活困窮者を支援します。

生活困窮者自立支援法に基づく中間的就労の受け入れや、社会福祉法人の利用者負担軽減制度や無料または低額老人保健施設利用事業を実施します。

美作市内での公益活動は、美作市内の社会福祉法人等の各施設と協力し、生活困窮者の支援「美作お助け隊」の活動に取り組みます。

## 重点課題

- 1 介護・福祉サービスの質の向上**  
\* 第三者による評価の受審などに取り組む
- 2 ICT化の推進**  
\* ICT活用による業務負担軽減  
\* ニーズに応じた科学的介護の実践
- 3 介護人材の確保に向けた取り組みの強化**  
\* 福祉人材の確保、定着に向けた取り組みを実施する
- 4 地域における公益的な取り組みの推進**  
\* 多様な社会福祉援助ニーズを把握する  
\* 地域を包括する公益的な取り組みを推進する
- 5 信頼と協力を得るための情報発信**  
\* 地域や利用者、利用者家族から信頼される情報を発信する
- 6 組織統治（ガバナンス）の確立**  
\* 当法人の組織統治機能を強化する

## 特別養護老人ホーム 日本原荘

### 自立支援への取り組みとサービスの提供

ご利用者の尊厳を保持することの取り組みの1つとして適切な言葉遣い、態度を身に付けることを実践していきます。また、自立支援への取り組みとして「おむつゼロ」を目標にすることを継続し、ICT（情報通信技術）や介護ロボットを活用しながら生活の質の向上に取り組んでいきます。



焼き芋

## 軽費老人ホーム 第2日本原荘

### ご利用者が第2日本原荘に入ってよかったと思えることにチャレンジする

ただ漠然と日々を過ごすということではなく、生き生きとした日々を送っていただくことを目標とし、ご利用者のやる気を引き出すような取り組みを行い、「一日でも長く自立した生活が送れる」、「第2日本原荘に入りたくてもらえる」施設の実現を目指します。



こけないからだ体操



お茶会（水分補給）

## 特別養護老人ホーム 第3 日本原荘

### 活き活きとした生活を目指して

特別養護老人ホーム第3日本原荘はご利用者に活き活きとした生活を送ってもらえるようサービス提供に努めます。

ご利用者一人ひとりに合わせた個別ケアを行い支援していきます。ご利用者、職員の笑顔が絶えない施設として今年度も努めてまいります。

また地域の福祉拠点としても役割を果たしていきます。



食器洗い



洗濯たたみ



イモの収穫

## 介護老人保健施設 津山ナースングホーム

### 着任あいさつ 常勤医師 森川 浩延

今春、管理者になりました森川です。リハビリ施設の医師としてご利用者の健康管理が主な担当業務です。日々の診療に勤しみ、チームの調整役を目指しています。

専門性を活かした多職種に囲まれて今日も最良のサービス提供を図っています。スタッフ一人ひとりの心遣いを大切な処方箋とし、ご利用者の生活機能が維持向上されて、自分らしく快適な毎日を送れるように努めていきます。



森川 浩延 医師



リハビリの様子

## 総合ケアサービスセンター かつた

### 感染対策を強化し安全安心な施設運営

ご利用者の生活の質の向上と、職員の資質向上を目指し、感染症予防を中心に据えた運営に努めます。また、介護リフト等の導入を行い介護職員の生産性向上を図ります。

社会福祉法人等による利用者負担軽減制度についても市に働きかけながら行っています。



食事前の口腔体操風景

## 日本原荘 在宅部門

- 日本原荘 居宅介護支援事業所
- ホームヘルパーステーション 日本原荘
- デイサービスセンター 日本原荘
- 日本原荘在宅介護支援センター

### 人権擁護・生活の様々な課題にも対応します

高齢者虐待防止など人権擁護の視点を持ちながら業務を行います。また、ご利用者本人だけでなく、ご家族の方々等、周囲の方々、生活環境等にも必要があれば取り組んでいきます。



在宅介護部門 職員一同

今回は、

従来型施設とユニット型施設があります

特別養護老人ホーム

日本原荘

について

ご紹介します。

従来型  
施設

四季を感じる豊かな緑に囲まれた素晴らしい自然の中でご利用者に安らぎを与えながら個別ニーズに沿ったきめ細やかなサービスで余生を楽しんでいただくような介護を提供させていただいています。

- ベッド数 38床
- 多床室 8部屋 (男性8床 女性22床)
- 従来型個室 8部屋 (性別問わず8床)



従来型 個室



外 観



多床室

ショートステイについて

自宅での介護ができなくなった際や介護負担軽減に一定の期間だけ老人ホームなどに入所することを言います。ショートステイは最短1日から利用でき、食事・入浴・介護などのサービスを受けることができます

- ベッド数 12床
- 多床室 3部屋 (男性4床 女性8床)



## 日本原荘では…

入浴、食事、介護のほかにご利用者の体調やその日の様子を考慮し、日中は、計算ドリル、脳トレ(間違い探し)、パズル、塗り絵等をして過ごしていただいています。

夕飯前での総合リハでは、季節や食べ物、小さなことから様々なことを連想していただき、できるだけ多くの言葉を引き出しながら頭の体操をした後に、音楽に合わせてリズム体操や嚙下体操をしています。

また、不定期ではありますが、季節に合った創作を皆様に協力して壁画などを作成しています。

春に制作した『椿と柳』。柳の花はお餅で作りました。



## ユニット型 施設

「豊かで生きがいのある老後」が過ごせるように10人をひとつの生活単位(ユニット)として1ユニットごとに専任の職員を配置することにより親密で気軽なコミュニケーションが生まれます。

- ベッド数 80床
- ユニット型個室 80部屋 (性別問わず)



ユニット個室



小ホール



外観



リビング

## 特別養護老人ホームの入所対象

- 65歳以上であり要介護3以上の認定を受けた高齢者
- 40～64歳であり特定疾病が認められた要介護3以上の認定を受けた方
- 特例により入居が認められた要介護1～2の認定を受けた方



口は元気の源

オーラルフレイルを知って健康寿命を延伸しよう!!

口の周りの「ささいな衰え」は気がつきにくかったり、年のせいとしてそのままにされていることが多くあります。今すぐオーラルフレイルをチェックして、改善・予防に繋げましょう。

オーラルフレイルとは?

オーラルフレイルは、口の機能の健全な状態(いわゆる「健口」)と「口の機能低下」との間にある状態です。

オーラルフレイルであると、将来の虚弱状態(フレイル)、要介護認定、死亡のリスクが高いことがわかっています。



一般社団法人 日本老年医学会 一般社団法人 日本老年歯科医学会 一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会

ヤングケアラー

ケアを担う子どもたち

ヤングケアラーとは

法律上の定義はありませんが「本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話を日常的に行っている子ども」

(こども家庭庁ホームページより)



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり幼児きょうだいの世話をしている。



障害や病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。



## オーラルフレイル チェック

オーラルフレイルは、  
ご自身で簡単にチェックできます。  
チェックリストでご自身の  
お口の健康状態を確認  
してみましょう。

5つの項目のうち、  
「該当」が2つ以上あると  
オーラルフレイルです。

- 自身の歯は、20本未満  
(さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。  
インプラントは、自分の歯として数えません。)
- 半年前と比べて固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物等でむせることがある
- 口の渴きが気になる
- 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがある



## オーラルフレイル 改善・予防のポイント

オーラルフレイルは改善が可能な状態です。  
そのためには、以下のことが大切です。

- ・かかりつけ歯科医院を持ちましょう
- ・口のささいな衰えに気づきましょう
- ・口腔体操をしましょう



「あ〜」と  
声を出しながら  
口を大きく開いて  
1秒キープ



「い〜」と  
声を出しながら  
口を横に広げて  
1秒キープ



「う〜」と  
声を出しながら  
口をすぼめて  
1秒キープ



「べ〜っ」と  
舌を少し強めに  
前下に出して  
2〜3秒キープ

出典:「みらいクリニック」院長 今井一彰先生考案「あいうべ体操」より作画、一部改変

※この記事は津山市歯科医師会を通じて積善病院小林芳友先生から寄稿いただきました。ありがとうございました。

## ヤングケアラーが注目される理由

子どもが家事や家族の世話をするのは普通のことと思うかもしれませんが、しかし、年齢に見合わない重い責任・負担を負うことで本来受けることができる勉強する時間、部活や友人と楽しく過ごす時間等の経験を受けることができず、学習面の遅れ、進学・就職への影響等が見られる場合もあります。本来の「子どもが子どもでいられるように」ということで注目されています。

## ヤングケアラーの実際

世話をしている家族が「いる」と答えた子どもの割合

### ● 全国では…

小学6年生15人に1人(6.5%)、  
中学2年生17人に1人(5.7%)、  
高校2年生24人に1人(4.1%)

(厚生労働省実態調査令和2年3年)

### ● 津山市では…

小学生20.3%、中学生11.4%、高  
校生6.6%、そのうち大変さを感じ  
ている人の割合は小学生8.7%、中  
学生4.1%、高校生2.2%となっ  
ています。

(令和5年6月〜7月調査)



こども家庭庁  
ホームページ



津山市中高生の生活に関する  
アンケート調査報告書(概要版)

## ヤングケアラーの方へ

家族の手伝い・手助けで多くの時間を取られ、学校や進路のことなどで悩みを抱えていませんか。自分のことや家のことを話すのは勇気がいりますが、共感して、サポートしてくれる人は必ずいるので、学校の先生・スクールソーシャルワーカー・友だちなどに相談してみましょう。

## 周囲の大人、関係機関の方へ

普段から当たり前のように家族の世話をしている方は自分をヤングケアラーと認識するのは難しいと思われるので、周りにヤングケアラーと思われる場合にはご相談ください。

また、一声かけたり、見守ったり、寄り添う姿勢で接することが大切。ケアを担うことは悪いことではありません。親やケアが必要な家族を否定しない様に。

相談先

○「ヤングケアラー」に関する一般的なお問い合わせ

岡山県保健福祉部子ども家庭課 ☎086-226-7911 (岡山市北区内山下2-4-6)

○学校生活や学業に関するお問い合わせ

岡山県総合教育センター ☎0866-56-9115

○児童虐待の疑いがある場合のお問い合わせ

児童相談所虐待通報ダイヤル「189」 ☎189(無料)

○岡山県ホームページ

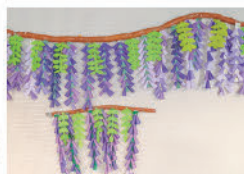
※県内市町村の窓口が掲載されています。



岡山県ホームページ



利用者作品「白雪姫」



利用者作品「藤」



利用者作品「バラ」

## 特別養護老人ホーム 日本原荘

### 電動型リフト導入

2024  
3月

ICT機器には様々な種類があります。そのなかで今回は、電動型リフトという、ご利用者が移乗や移動が安全にできるスカイリフトの導入をしました。

介護者の腰痛などの負担軽減にも期待されており、介護業界では導入が進められています。

まだまだ導入したばかりで、使いこなせてはいませんが、今度どんどん使っていこうと思います。



スカイリフト



使い方の研修

## 軽費老人ホーム 第2日本原荘

### お花見茶席

2024  
4/4

少し曇りではありますが、まずまずの天気となりましたので、以前から計画していたお花見茶席を開催することができました。

食堂に準備した茶席で職員が点てた抹茶を飲みながら、ヨモギ餅を召し上がられ、元気な方は外に出て桜を愛でられました。

満開の桜に、春のひと時を過ごされました。



屋外で花見



茶席

## 特別養護老人ホーム 第3日本原荘

### 春を感じながらぶらり散歩

2024  
4月

長い冬が終わり、外を見たら草花が芽吹き、咲き始めていました。

ご利用者からも「冬眠の時期が終わったから外に散歩でも行こう」という声があり、ご利用者と一緒に桜や小米桜を見に天気の良い日に散歩に出かけました。



桜と一緒に



小米桜の前で

## 総合ケアサービスセンター かつた

### 満100歳記念表彰

2024  
3/6

入所者の末宗立男様が満100歳となられ、美作市より表彰されました。これからもよろしくお願いたします。



記念品授与

### お花見

2024  
4/6

駐車場でお花見を行いました。少人数グループをつくり、順番に桜の木の下でお茶やおやつを楽しみました。長い冬が終わり、どなたにも笑顔が見られました。



お花見風景

## 介護老人保健施設 津山ナースィングホーム

### 端午の節句

2024  
5/2

管理栄養士・調理員が工夫を凝らし、端午の節句にちなんだお食事を作りました。赤飯は皆さん喜ばれ、特にこいのぼりゼリーは「かわいい」「おいしい」「食べやすい」と好評でした。

こいのぼりゼリーは空に上がっているこいのぼりをイメージし色々な食感を楽しんでいただけるように工夫しました。

3時のおやつ「かしわもち」は、おもちゃあんこが美味しく安全に食べられるものに配慮されています。



行事食



こいのぼりゼリー



かしわもち

## 「ふくちゃんちのひろば」

毎月第4土曜日午前10時から午後3時まで  
遊び場・交流の場として開放しています。

☎ 日本原荘地域連携担当 <sup>しお つあい こ</sup> 鹽津藍子 ☎0868-36-3838

旧デイサービスセンター2階を開放し、子どもから大人まで年齢問わずみんなの居場所づくりをしています。開放時間内であれば、いつ来ても、いつ帰ってもOK！

参加費お一人100円(3歳以下は無料)です。こどもの遊び場、喫茶スペース、リユースステーションを設けています。ぜひ一度遊びにきてください！



リユースステーション



廃材を使って工作